

Laat los, deze edelstenen zullen je helpen,

Wie?

Iedereen heeft iets om los te laten, om te transformeren..

Waarom?

Het tegenovergestelde van loslaten is vasthouden. Als je bepaalde zaken te lang vasthoudt, zowel fysiek als emotioneel, mentaal en/of energetisch, stagneert je groei en persoonlijke ontwikkeling.

'Om te behouden moet je eerst loslaten.'

Wanneer?

Als je alle 'touwtjes' (te vaak) in je handen houdt.

De volgende edelstenen kunnen je ondersteunen bij dit proces van loslaten:

De controle loslaten: ***Amethyst*** en ***Versteend koraal*** ter ondersteuning



Amethyst werkt vooral mentaal als je veel plannen voor je hebt en geen vertrouwen hebt in de goddelijke "toevalligheden", "hulp" of je twijfelt eraan dat alles vanzelf zal goed komen. Draag er dan een ***Amethyst***, ze helpt je vertrouwen te herstellen in het 'hogere'.



Versteend koraal helpt je om geduld te hebben met mensen in ontwikkeling. Ze leert je met liefde (terug) te kijken naar ieders (eigen) proces.

Als je duistere gedachten hebt!

Rookzwarts & Sneeuwvlok-obsidiaan helpen hen om negatieve overtuigingen los te laten.



Rookzwarts helpt jezelf te bevrijden van negatieve overtuigingen, waardoor je de wereld door een 'rookgordijn' ziet. Ook kan *Rookzwarts* helpen om verslavend roken los te laten.



Sneeuwvlok-obsidiaan is geschikt voor mensen die de wereld als erg donker ervaren. De "sneeuwvlokken" in het donkere obsidiaan symboliseren de "lichtpuntjes in het donker". *Sneeuwvlok-obsidiaan* stelt je in staat om deze lichtpuntjes in het donker te zien.

Als je last hebt van stress, als je prestatiedruk hebt of als je weg wilt rennen

Lepidoliet & Morganiet



Lepidoliet helpt je minder om de mening van anderen te geven en je leven naar eigen wens vorm te geven.



Morganiet helpt je om prestatiedruk en vluchtgedrag (die stiekem veel overeenkomsten vertonen) los te laten zodat je vrijuit iets kunt doen of laten als je je niet lekker in je vel voelt!

Negatieve emoties, laat ze los met: ***Carneool & Malachiet***



Carneool laat je (onderdrukte) emoties voelen, ervaren en uiten. Ook je lichaamsvloeistoffen kunnen weer in beweging worden gebracht.



Malachiet helpt je nieren te activeren, te ontgiften en negatieve emoties los te laten.

Als je je beperkt voelt: *Danburiet*, *Jade* en *Labradoriet*

vriendschappen, relaties en verantwoordelijkheden los te laten.



Danburiet ondersteunt je om in liefde je eigen (spirituele) pad in het licht te gaan. Als je je beperkt voelt in je groei, help jezelf dan met *Danburiet* je los te maken en om ieder de eigen weg te vinden. Ook bij overgaan is deze steen erg geschikt.



Jade helpt je potentiële energievievers te identificeren, je eigen dromen te volgen en beperkende relaties en vriendschappen los te laten.



Labradoriet waarschuwt voor emotionele overbelasting, het laat zien wat je verantwoordelijkheid is en welke niet meer. *Labradoriet* helpt bij het loslaten van verantwoordelijkheden die je niet langer dienen.

Maya-kristallen: Spodumene en Andes Opaal

Je wilt een loslaat-steen kopen en kunt niet beslissen?

Wat je het lelijkste vindt, of een afkeer bij voelt, op deze foto's, is de edelsteen dat je juist het meest ondersteunt bij uw transformatie!

Klik op het **vetgedrukte** *gedrukte* woorden, om de bijbehorende edelsteen in te vinden **GemstoneShop.nl** Kunt u niet vinden wat u zoekt, stuur dan een e-mail met je wensen naar info@gemstoneshop.nl

GemstoneShop.nl

Inspirerende groet,

GemJudith EG

©Stichting Edelsteen Inspiratie - *GemstoneShop.nl* - *GemJudith .com*