

## Edelsteen Elixer

**Gezondheid:** Edelsteen Elixer is algemeen versterkend en **Zuiverend** voor je lichaam en geest. Edelsteen elixer is energetisch opgeladen drinkwater, dat de frequentie draagt van de edelstenen, waarmee je jouw edelsteen elixer hebt gemaakt.

**Edelstenen:** Edelsteen Elixer maak je dus met Edelstenen, hierna lees je hoe, maar voor het zover is, is het belangrijk om te weten welke edelstenen je wel/niet kunt gebruiken voor het maken van Edelsteen Elixer.

- **Bergkristal** of **Rookkwarts** als basis
- Kies **transparante** of **doorschijnende** edelstenen op basis van je **Intentie**.

**Methode:** Leg een **drinkwater kristal** en max 2 andere **edelstenen** op de bodem van een kleurloze glazen kan, vul deze met 1 liter kraanwater, of hoeveel er in je kan past. Zet deze voor 20 minuutjes in zonlicht op de vensterbank of in de zomer buiten. Schenk de glazen in en geniet van heerlijk zacht kristal elixer-water! Het is extra leuk om 2 glazen te vullen, 1 met kraanwater en 1 met edelsteen elixer, je proeft niet alleen verschil, je ziet het óók. Belangrijk is dat het natuurlijke Maan/Zon licht door een glazen kan, en door de edelstenen heen in het water straalt. Gebruik ook hierom geen ondoorzichtige (opaak) edelstenen.

Jouw samenstelling

**Bergkristal** + **Rozenkwarts** + **Amethist** = **Gouden Driehoek Hsp of hooggevoelig?** kies dan: **Rookkwarts** + **Aventurijn** + **Kunziet**

Uitkijken met = Gebruik voor het maken van je Edelsteen Elixer **GÉÉN:**

- **Edelstenen** uit "Giftig in Water"
- **Opaak** Edelstenen ongeschikt voor het maken van **elixer**, omdat er géén licht doorheen kan schijnen.
- **Edelstenen met een Metaalglans**, metalen in edelstenen zijn vaak giftig voor mensen
- Andere edelstenen die niet tegen water kunnen, zijn oa: Haliët, Seleniet, Ulexiet.

Uitzonderingen: de opake edelsteen die wél in water gebruikt kan worden is **Shungit**

## Detoxen

- **Afslanken:** **Rookkwarts** + **Carneool** + **Ioliet**
- **Allergieën:** **Bergkristal** + **Aquamarijn** + **Aventurijn**
- **Detox:** **Bergkristal** + **Carneool** + **Ioliet**
- Huid: **Bergkristal** + **Aqaat** / **Amethist** + **Aventurijn**
- Gezicht: **Bergkristal** + **Blue Lace Aqaat** + **Rozenkwarts**
- Slaap: **Rookkwarts** + **Aventurijn** + **Cit**
- 

Disclaimer:

Het is en blijft belangrijk altijd medische hulp te vragen/gebruiken waar deze nodig is. Ik probeer op [deze website](#) essentiële informatie te delen die aan ieders gezondheid een waardevol aanvullend 'steentje kunnen bijdragen' toch is dit niet bedoeld om wie dan ook maar te stimuleren om medische hulp buiten te sluiten, in tegendeel! Zoek bij lichamelijke klachten altijd eerst hulp bij uw arts.

## Intenties:

Heb je een doel voor ogen, bepaal dan je *intentie*, weet je het even niet, dan kun je even voelen in het **intentie** menu, welke intentie je aandacht trekt, daar klikken en je komt bij de bijbehorende edelstenen met die intentie.

Tips:

- Belangrijk: lees eerst welke edelstenen genoemd worden bij "**Water vermijden**"
- je kristal en edelstenen die je gebruiken wilt, dienen schoon te zijn, zowel van buiten als binnen. Je wil geen stof of zand in je elixer en ook schadelijke energieën helpen niet, zorg daarom dat je nieuwe kristallen voor je ze gebruikt je deze eerst **reinigt**
- Het beste resultaat behaal je als je minimaal 1 ruwe kristal gebruikt die **translucent** tot **transparant** is qua lichtdoorlatendheid.
- Geef het laatste beetje dat langer in de kan is blijven staan aan je plantjes.
- Huisdieren vinden het ook lekker :)

Helend & Helpend bij:

- **Bergkristal** zuivert, geeft helderheid.
- **Rookkwarts** bevrijding van (vervelende) gedachten..

Bedankt voor het lezen, klik je op de linkjes in bovenstaande informatie dan zie je de hele huidige collectie van de betreffende edelsteen in [GemstoneShop.nl](#)  
Heb je alles gelezen en nog vragen, stuur dan een berichtje naar [info@gemstoneshop.nl](mailto:info@gemstoneshop.nl)

Inspirerende Groet, GemJudith EG  
Crystal Healer & European Gemmologist.

