

Dagelijkse Zelfzorg: [Massage](#)

Masseren met edelstenen is een heerlijke vorm van zelfzorg

Voorafgaand aan je edelsteen massage kies je je intentie en vorm edelsteen

[Intentie](#)

Bij massage denk je misschien alleen aan Ontspanning, er is echter veel meer mogelijk zoals [Balans & Zelf-zorg](#).

[Beauty, Detox & Relaxation](#), [Gezondheid](#) & méér.

[Vorm](#)

Edelstenen worden op verschillende geslepen in vormen en figuren die dankzij de vorm prettiger zijn om te gebruiken

Voor massage gebruik je edelsteen -bollen, -rollers, -harten en nog véél meer



[Bollen](#): Edelsteen bollen geven een beter lichaamsgevoel door verschillende bewegingen en wisselende druk en bevorderen de vitaliteit. Geen hoeken, geen randen edelsteenbollen "vloeien" over het lichaam. De edelsteenbollen op deze foto's zijn de [Gouden Driehoek](#), ofwel [Amethist](#), [Bergkristal](#) & [Rozenkwarts](#)

[Massage](#)staven:

Massagestaven v.l.n.r: [Sodaliet](#), Aquamarijn, Git, Mookaïet, [Rhodochrosiet](#).

Masseren met massagestaven doe je door ze als een pen vast te houden en met de ronde uiteinden rondjes te 'schrijven' over je huid. Andere massagestaven in de huidige collectie zijn de zeldzamere [Kunziet](#) en Seleniet.



[Trommelstenen XL](#): vanaf 35mm

Gebruik een ronde zijde van je massagesteen en beweeg deze over je huid, of over dunne kleding heen. Op de foto zie je [Rode agaat](#)



[Harten](#): Liefdevol jezelf masseren met harten; gebruik de bolle bovenkant van je edelsteen hart, op daarmee over je huid te masseren. Op deze foto's staan harten van [Robijn in Zoïset](#) & [Tijgeroog](#)



Rollers, deze gebruik je voor gezichtsmassage, je rolt ze over je gezicht. Nieuw bij GemstoneShop.nl **Rozenkwarts** & **Labradoriet** massage-rollers



Massagesteen: Ovaal, deze vorm is ideaal voor massage- en wellness-toepassingen. Deze vorm is ook bijzonder geschikt voor massages van gezicht en voeten. De op zichzelf staande vorm van het ovaal geeft vooral een gevoel van rust en harmonie. De edelsteen op de foto is **Amethistkwarts** en Jade



Jade kan diepe hittestralen te produceren en zo het parasympathische genezingsproces stimuleren. Jade is ook bekend om zijn negatieve ionen, waarvan wordt gezegd dat ze het celmetabolisme stimuleren.



Massagestenen Exclusieve vorm, Deze edelstenen zijn geslepen voor massage in verschillende vormen, deze **Goud-Obsidiaan** stenen zijn in het bijzonder geslepen voor massage van ogen en nieren.



Een dagelijkse edelsteen (Gezichts-)massage stimuleert de bloedsomloop en de zuurstoftoevoer in de huid, waardoor de elasticiteit verhoogt en de teint verbetert. Lymfedrainage wordt gestimuleerd door een zachte maar zekere (neerwaartse) druk uit te oefenen met de **Edelsteen Massage Tools**. Dat zorgt ervoor dat gezwollen zones verminderen, vooral rond de wangen en ogen. Gebruik de **Edelsteen Massage Tools** op zichzelf of in combinatie met maskers, serums, vochtinbrengende crèmes en gezichtsoliën voor een betere absorptie. Het stimuleert de bloedsomloop, vermindert zwellingen onder de ogen en helpt producten beter te absorberen. Een massage van stijve spieren bijvoorbeeld rond de kaken, wangen en het voorhoofd kan je een schitterende uitstraling bezorgen.

Deze en andere **Edelsteen Massage Tools** vind je via de vette woorden in bovenstaande blog en je ziet de hele huidige collectie van de betreffende edelsteen, in GemstoneShop.nl,

Alle (hand)geslepen edelstenen binnen GemstoneShop.nl worden persoonlijk geselecteerd en met de hand uitgezocht op de beste kwaliteit, zuivere werking en hoge trilling.

Dankzij mijn edelsteenkundige & therapeut-healer achtergrond selecteer ik persoonlijk een collectie die vrij is van imitaties, syntheses, bijgekleurde en/of behandelde stenen.

Al ruim 20 jaar werk ik met alleen Zuiver Natuurlijke Edelstenen & Mineralen, de cadeau(tje)s die ontstaan zijn in Moeder Aarde. Weet je niet zeker welke edelsteen of slijpvorm het beste bij je situatie past? Bestel dan eerst een **persoonlijk consult**. Je weet dan zeker dat je de edelsteen krijgt die het beste voor jou is.

Heb je nog vragen, stuur dan een berichtje naar info@gemstoneshop.nl

Inspirerende Groet,
GemJudith EG,
Crystal Healer & European Gemmologist.

© [Stichting Edelsteen Inspiratie](http://StichtingEdelsteenInspiratie.nl) – GemstoneShop.nl – GemJudith.com