Abnehmen mit Edelsteinen

Seien wir sehr ehrlich zu uns selbst.

Abnehmen ist ein umfangreicher Prozess. Nicht nur körperlich, wie zu oft angenommen wird. Diese Einsichten basieren auf meinen eigenen Erfahrungen.
Ich bin kein Ernährungs- oder medizinischer Berater, ich arbeite nur auf therapeutisch unterstützender Weise mit Edelsteinen.

Um eine andere, körperliche Gestalt zu erhalten, ist es ebenso wichtig neben physischen Aspekten (gesünderes Essen, mehr Bewegung) auch die emotionalen, mentalen und spirituellen Bereiche zu betrachten.

Dick zu sein, war nicht mein einziges Problem.
Ich war zu unsicher, Dinge selbst in die Hand zu nehmen. Ich befand mich in einer Situation, in der es buchstäblich keinen Platz für mich gab. Ich fühlte mich unsichtbar. Ich war voll von angesammelten negativen Emotionen und Überzeugungen. Ich versuchte diese negativen Emotionen mit essen zu unterdrücken. Außerdem war ich immer damit beschäftigt, allen anderen zu helfen und vergaß dabei mich selbst.

Das beste Geschenk, das du dir machen kannst, ist, gut auf dich selbst aufzupassen um dabei abzunehmen.

Die folgenden Edelsteine haben mich dabei unterstützt.

Karneol, weckt deine innere Stärke und dein Selbstbewusstsein. Egal, ob du an einem langfristigen Projekt arbeitest, etwas Neues beginnst oder deine Aufgabenliste überprüfst. **Karneol** hilft dir, genug Energie zu haben, um die Ziellinie zu erreichen. Dank Karneol, wirst du dir deiner der Emotionen bewusst, die mit dir verbunden sind und eine andere Energie haben, als du möchtest.

Malachit, hilft dir dabei, negative Emotionen aufzulösen und als Abfallprodukte physisch zu entsorgen. Trink kein Wasser mit **Malachit** (Gift !!)

Charoit hilft dir, körperliche Abhängigkeiten und Verhaltensmuster zu überwinden. Wenn du dazu neigst deine eigenen Gefühle sofort nieder zu walzen, wird dieser Stein dir helfen, ruhiger zu werden. Wenn du zu ruhig bist, wird der Stein dir helfen, Maßnahmen zu ergreifen. Dies mag widersprüchlich erscheinen, aber die Stärke von **Charoit** ist im Gleichgewicht zu bleiben und alte Muster zu durchbrechen.

Chrysopras unterstützt dich emotional im Prozess der Veränderung und Selbstkontrolle. Dieser Stein lehrt dich, zu erkennen und anzuerkennen welche Stärken du hast.

Rauchquarz hilft dir, den Prozess des Charoite mental zu unterstützen. Du wirst dir deiner Gedankenmuster bewusst, welche mit dem Prozess der Verhaltensänderung verbunden sind. Du kannst diese loslassen und durch neu gewonnene Erfahrungen ersetzen.

Gold Topaz hilft dir, deine Siege zu feiern.

Magnesit hilft dem neu erworbenen Selbst treu zu bleiben.

Iolith hilft dir bei der Entgiftung und lässt dich erleben, dass dies auch ein energetischer Prozess ist. Dabei eröffnet sich Raum für neue Erkenntnisse und Visionen.

Morganit, heilt jede Seele von Schmerzen die vorhanden sein könnten. Durch dieses Loslassen kann sie ihre eigene Energie, ihren eigenen Raum wieder einnehmen.

Klicken Sie auf die fett gedruckten Edelsteinnamen, um zu diesem Edelstein zu gelangen. Wenn Sie nicht finden, wonach Sie suchen, senden Sie eine E-Mail mit Ihren Wünschen an info@gemstoneshop.nl

Inspirierende Begrüßung, GemJudith

©Stichting Edelsteen Inspiratie – GemstoneShop.nl – GemJudith.com