

Loslassen, diese Edelsteine helfen dir dabei

Jeder hat etwas loszulassen. Loslassen, warum?

Das Gegenteil von Loslassen ist das Festhalten. Wenn Sie zu lange an bestimmten Dingen festhalten, sowohl physisch als auch emotional, mental und / oder energetisch, stagnieren ihr Wachstum und ihre persönliche Entwicklung.

"Um zu bleiben, muss man zuerst loslassen."

Wann? Wenn Sie (zu oft) alle Saiten in Ihren Händen behalten.

Die nachfolgenden Edelsteine können Sie bei diesem Prozess des Loslassens unterstützen:

Freigabe der Kontrolle dabei können sie *Amethyst* und *versteinerte Koralle* unterstützen



Amethyst funktioniert besonders mental, wenn Sie viele Pläne vor sich haben und kein Vertrauen in die Göttlichen „Zufälle“ oder „Hilfe“ oder Sie zweifeln, dass alles von selbst klappt. Dann tragen Sie einen *Amethysten*.



Versteinerte Koralle hilft ihnen, geduldig zu sein mit Menschen welche sich in der Entwicklungsphase befinden.

Wenn Sie düstere Gedanken haben!

Rauchquarz & ***SchneeflockenObsidian*** helfen ihnen negative Überzeugungen loszulassen.



Rauchquarz hilft sich von negativen Überzeugungen zu befreien, welche sie wie durch eine ‚Nebelwand‘ sehen. Auch kann ***Rauchquarz*** helfen Suchtrauen loszulassen.



Schneeflocken Obsidian eignet sich für Menschen, die die Welt als sehr dunkel wahrnehmen. Die "Schneeflocken" im dunklen Obsidian symbolisieren die "Lichtpunkte in der Dunkelheit". ***Schneeflocken Obsidian*** ermöglicht ihnen, diese Sterne im Dunkeln zu erkennen.

Wenn Sie unter Stress leiden, bei Leistungsdruck oder gerne wegrennen möchten
Lepidolith & Morganit



Lepidolith hilft ihnen sich weniger um die Meinungen anderer kümmern und ihr Leben nach ihren eigenen Wünschen zu gestalten.



Morganit hilft Ihnen dabei, den Leistungsdruck und das Fluchtverhalten (welche insgeheim viele Ähnlichkeiten aufweisen) loszulassen, damit Sie frei etwas tun oder nicht tun können, wenn Sie sich in Ihrer Haut nicht wohl fühlen!

Negative Emotionen loslassen *Karneol & Malachit*



Karneol lässt Sie (unterdrückte) Emotionen fühlen, erleben und ausdrücken. Auch können ihre Körperflüssigkeiten wieder in Bewegung gesetzt werden.



Malachit hilft ihre Nieren zu aktivieren, zu entgiften und negative Emotionen freizulassen.

Wenn Sie sich eingeschränkt fühlen *Danburit*, *Jade* und *Labradorit* Freundschaften, Beziehungen und Verantwortlichkeiten freigeben.



Danburit unterstützt Sie dabei, den eigenen (spirituellen) Weg in Liebe und in das Licht zu gehen. Wenn Sie sich in Ihrem Wachstum zurückgehalten fühlen, hilft ihnen *Danburit* sich zu lösen und den eigenen Weg zu finden. Dieser Stein eignet sich auch sehr gut zur Trauerverarbeitung.



Jade hilft ihnen mögliche Energieräuber zu erkennen, den eigenen Träumen zu folgen und einschränkende Beziehungen und Freundschaften loszulassen.



Labradorit warnt vor emotionaler Überlastung, es zeigt auf, was ihre Verantwortung ist und welche nicht mehr. *Labradorit* hilft, Verantwortlichkeiten loszulassen, die ihnen nicht mehr dienen.

Maya Kristalle *Spodumen-* und *Andenopal*

Sie möchten einen Release-Edelstein kaufen und können sich nicht entscheiden? Das, was Sie auf diesen Fotos am hässlichsten finden, ist das Juwel, das sie am stärksten in ihrer Transformation unterstützt!

Klicken Sie auf die **Fettschrift** *Gedruckte* Edelsteinnamen, um zum entsprechenden Edelstein in GemstoneShop.nl zu gelangen Wenn Sie nicht finden, wonach Sie suchen, senden Sie eine E-Mail mit Ihren Wünschen an info@gemstoneshop.nl

Inspirierende Begrüßung, **GemstoneShop.nl** GemJudith EG

©Stichting Edelsteen Inspiratie - GemstoneShop.nl - GemJudith .com